

LIMA, JUEVES 5 DE DICIEMBRE DE 2024 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21226 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

S/ 1.20

HOY **JUEGA con ojo**

GRATIS

SUPLEMENTO AHORA TRAE TRES PÁGINAS DE FULL DIVERSIÓN

PÁGS. 9, 10 y 11

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.73
Venta: S/3.76

CAMBIO DE EURO
Compra: S/4.00
Venta: S/4.07

ASALTOS Y ESTAFAS TAMBIÉN ESTÁN A LA ORDEN DEL DÍA EN ESTA ÉPOCA DEL AÑO

ALERTAN POR ROBOS A CASAS

IMPACTO pág. 3

ENTRE ENERO Y JULIO SE HAN REGISTRADO 567 ROBOS A INMUEBLES EN EL PAÍS.

LAS MODALIDADES QUE MÁS USAN LOS DELINCUENTES PARA ENTRAR A LAS VIVIENDAS SON:

1. La clonación de llaves.
2. Stickers o marcas en la pared o puerta.
3. Spray para dormir.
4. La monra, que emplea ganzúa, pata de cabra o palancas para romper chapas.

GOROSITO VIENE PARA SER CAMPEÓN

Nuevo técnico de Alianza Lima firmará en los próximos días

CRACK pág. 13

SE ENTREGÓ FISCAL DE "CHIBOLÍN"

Elizabeth Peralta cumplirá 18 meses de prisión preventiva

POLÍTICA pág. 2

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que la mayoría del Congreso pactó con Dina Boluarte para evitar su vacancia y llegar al 2026?

SÍ 89%
NO 11%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Dina Boluarte, como ella asegura, se irá del poder "por la puerta grande"?

TWITTER

ALBERTO OTÁROLA
Expremier
@AlbertoOtarolaP

"Decir la verdad no es ser desleal (como lo acusa el ministro Juan Santiváñez). Acorralar y traicionar a buenos policías, implementar por encargo seguimientos ilegales y aferrarse al cargo ante rotundo fracaso en la gestión; eso sí es deslealtad...".

LA CRUDA REALIDAD

LIMA ES UN CAOS

A medida que se aproximan las fiestas de Navidad y fin año, el tráfico vehicular se vuelve un caos. Este escenario se replica en las principales ciudades del país; sin embargo, debido a su densidad poblacional, Lima es lugar donde más se concentra este problema. Pero la situación empeora en la capital porque al habitual tráfico pesado de esta época ahora se suman el cierre de calles en varios distritos por las obras de la Línea 2 del Metro y las obras de "última hora" que ejecutan diversos municipios para cumplir con el gasto de su presupuesto anual asignado. Los alcaldes tienen los primeros meses del año, meses con menos carga festiva, para ejecutar las obras y se les ocurre hacerlo en el mes de diciembre. Qué pésima gestión administrativa de estos burgomaestres. Resulta un dolor de cabeza tratar de cruzar la ciudad para ir a trabajar o realizar algún trámite. Lo mejor en esta época del año sería no salir de casa hasta que pasen las fiestas, pero eso es imposible, así que solo nos toca armarnos de paciencia.



PRESIDENTA ASEGURA QUE LLEVA "BIEN" LAS "RIENDAS DEL PAÍS"

SE CORREN PARA NO DECLARAR POR RETOQUES DE DINA

Los citados cirujano de Dina Boluarte, Mario Cabani; la titular de Essalud, María Aguilar; y el ministro del Interior, Juan Santiváñez, no asistieron ayer a la Comisión de Fiscalización del Congreso, que preside Juan Burgos, para declarar sobre la oculta operación a la nariz de la presidenta en 2023. Burgos pedirá facultades de comisión investigadora en el caso y Boluarte dijo: "Saldré por la puerta grande" y "esta presidenta lleva las riendas del país y las llevamos bien".

ELIZABETH PERALTA CUMPLIRÁ PRISIÓN PREVENTIVA

Fiscal de "Chibolín" se entregó a la justicia

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

A fin de impulsar con éxito la acción de habeas corpus ante el Tribunal Constitucional (TC) con la que busca que se levante la orden de prisión preventiva en su contra, la suspendida fiscal Elizabeth Peralta dejó ayer la clandestinidad y se entregó a la justicia para ser derivada a un establecimiento penitenciario.

La magistrada, a quien el conductor de televisión Andrés Hurtado "Chibolín" llamaba "Madre", es investigada por los presuntos delitos de tráfico de influencias y cohecho pasivo específico, al serle imputado el cobro de coimas al empresario Javier Miu Lei para devolverle oro incautado.

Benji Espinoza, abogado de Peralta, explicó que a un día de dictarse la prisión preventiva por 18 meses contra su clienta, ella cambió de opinión para entregarse, luego de que se evaluó que era más beneficioso para ella seguir colaborando con las pesquisas.

"Quiere dar un ejemplo (...) y tomar el camino del habeas corpus. Se está entregando (...) porque ella es una fiscal con 40 años de trayectoria. No quiere que esta situación perjudique su hoja de vida", recalcó.

ojo al dato

Peralta llegó con un maletín al Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria y luego pasó a la audiencia de control de identidad.



En polo y buzo, Peralta se sometió a diversas diligencias.

LIBRE. En un promedio de seis meses, se espera que el TC se revierta la prisión preventiva para que vuelva a ser investigada en libertad.

El Inpe clasificará a la detenida para definir a qué prisión es enviada: los penales Mujeres Chorrillos, Anexo Mujeres Chorrillos o Virgen de Fátima, todos ubicados en el distrito chorrillano.



DOS MINISTROS SE LIMPIAN AL SER INTERPELADOS

Interpelados en el Congreso, los ministros de Justicia, Eduardo Arana, por el hacinamiento en penales, y de Desarrollo e Inclusión Social, Julio Demartini, por el programa de alimentación escolar Qali Warma, evadieron ayer responsabilidades.

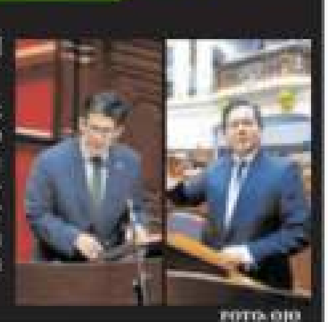


FOTO: OJO

Agustín Lozano se salvó gracias a cuestionada ley



El dirigente de la FPF ya no es investigado por organización criminal.

Juan Orihuela, fiscal contra el crimen organizado, explicó que la Ley 32138 favoreció al presidente de la Federación Peruana de Fútbol (FPF), Agustín Lozano, porque fraude a la administración de personas jurídicas y corrupción privada ya no califican como crimen organizado, delito que se le archivó.

OJOS&OÍDOS

OBRAS. La Contraloría General reveló que 42 obras públicas valorizadas en más de S/878 millones se reactivaron en el trimestre agosto-octubre del 2024, según el Sistema de Información de Obras Públicas y los órganos de control institucional.

AY. Elio Riera, abogado Andrés Hurtado "Chibolín" y de sus hijas Josetty y Génnesis Hurtado advirtió que ellas no declararán ante la Fiscalía porque "se encuentran en la posibilidad de abstenerse" por la relación familiar con el investigado.

NOMBRE. Vía decreto supremo, el Gobierno oficializó ayer la creación del nuevo programa de alimentación escolar Wasi Mikuna, que reemplazará desde 2025 a Qali Warma. La congresista Norma Yarrow alertó sobre el costo del cambio de nombre.

SUELTO. Martín Vizcarra podrá movilizarse sin mayores restricciones porque el juez Ubaldo Callo, al aplicar la Ley 32130, anuló la comparecencia con restricciones sobre el expresidente y la varió por una simple en el caso Lomas de Ilo y Hospital de Moquegua.

DELINCUENTES VEN A FECHAS DE FIN DE AÑO COMO IDEALES PARA COMETER ESTOS DELITOS, YA QUE MUCHOS SE AUSENTAN DE SUS INMUEBLES

Aumentan robos a casas por fiestas



• En algunos casos, fuerzan con objetos metálicos las puertas de las viviendas.

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

¡Cuide su casa! Los robos a viviendas muestran un alarmante aumento durante las fiestas de fin de año. De acuerdo a las denuncias colocadas en las comisarías del país, este delito se incrementa entre 8 % y 10 % en comparación con otras épocas del año. Solo en la temporada navideña de 2023 se reportaron 123 robos a inmuebles en todo el país.

210 CASOS de arrastre y 410 de estafas hubo en las fiestas navideñas de 2023.

La razón principal de este incremento es el abandono temporal de las viviendas debido a los viajes por el feriado largo, advierten policías. Muchas familias salen de casa, dejan sus hogares sin supervisión, lo que es ideal para los delincuentes. Entre enero y julio de este año se han registrado 567 robos a inmuebles en el territorio nacional. "Esta cifra deja en evidencia que los delincuentes emplean cada vez más tácticas sofisticadas para ingresar a los domicilios sin ser detectados", señaló a **OJO** el experto en seguridad de Cuánto Daniel Ortiz.



• En lo que va del año más de 500 robos a inmuebles ya ocurrieron.

MODALIDADES. Las modalidades más comunes incluyen la clonación de llaves, un método que les permite duplicarlas sin que los dueños lo noten. También se han identificado casos en que los ladrones marcan las viviendas con stickers o símbolos discretos en puertas y paredes para señalar casas desocupadas. Otro método alarmante es el uso de spray para dormir. Los delincuentes rocían sustancias químicas por ventanas o ranuras de las puertas, adormeciendo a quienes están en el interior. Por último, la monra continúa siendo utilizada. Este método implica forzar las cerraduras con herramientas como ganzúas, patas de cabra o palancas. Especialistas en seguridad advierten que la prevención es clave para evitar ser víctimas. Recomiendan no divulgar los planes de viaje en redes sociales, estar atentos a marcas sospechosas en las puertas y paredes, y reforzar las cerraduras con sistemas de alta tecnología. También piden protegerse ante las estafas y asaltos que golpean en esta época.

ojo al dato

Establecer comunicación constante con vecinos también puede ser una medida eficaz para detectar movimientos extraños.

AL GRANO



ARRANCA ERA DE LA CIRUGÍA ROBÓTICA EN NUESTRO PAÍS

El ministro de Salud, César Vásquez, inauguró un robot quirúrgico de última generación, marcando así el inicio de la era de la cirugía robótica en el Perú. El equipo está disponible en el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas (Inen) para atender cirugías oncológicas.



EMPRESAS QUE NO PAGUEN "GRATI" RECIBIRÁN MULTAZA

El 15 de diciembre es la fecha límite para que las empresas peruanas paguen la gratificación a sus trabajadores. Las empresas que lo incumplan deberán cancelar multas de 0.45 UIT a 4.50 UIT (S/2317.50 a S/23.175), y las que no son Mype multas de 1.57 UIT a 26.12 UIT (S/8085.50 a S/134.518).



EXTORSIONADORES LES COBRAN CUPOS Y MATAN EN SUS TRABAJOS

BARBEROS PROTESTAN POR INSEGURIDAD Y EXIGEN MEDIDAS

Al honrar la memoria de sus colegas Guillermo Marrufo, Jorge Carlos Alaba, Samuel Sebastián Cortez Carreño, Anthony Yumbato Panduro y Alexandro Moreno Zapata, asesinados en sus lugares de trabajo por no pagar cupos, la comunidad Barberos del Perú y la Asociación de Estilistas realizaron ayer una protesta para exigir a las autoridades mayor seguridad y medidas frente a la extorsión.

George Salas, dirigente del gremio, señaló a **OJO** que el último martes se reunieron con un equipo del Ministerio del Interior (Mininter), pero lamentablemente estuvo ausente su titular, Juan Santiváñez. Allí pidieron que se refuerce la seguridad con mayor presencia policial, campañas de sensibilización para que las víctimas denuncien, protección a testigos y líneas de denuncias, entre otros.





ALMUERZO NAVIDEÑO. El viernes 13 de diciembre será el Desayuno y Almuerzo Especial por Fiestas Navideñas 2024 de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos en comedores de Ciudad Universitaria, Medicina, Medicina Veterinaria y San Juan de Lurigancho.

SE ACERCAN FIESTAS DE FIN DE AÑO Y TODO ES PEOR

Lima es un caos por tráfico vehicular

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

El tránsito en la capital viene siendo un verdadero calvario para los miles de conductores, pasajeros y peatones, conforme se acercan las fiestas de fin de año.

En estas fechas se ejecutan obras viales que generan el cierre de importantes vías.

Uno de estos puntos álgidos de tráfico se da en la inmediaciones del cruce de las avenidas Quilca y Perú, en el límite del Callao y San Martín de Porres.

Los vehículos tomaron vías alternas como, por ejemplo, la avenida Lima, avanzando a paso lento.

Por otro lado, el puente Ricardo Palma, que une el Centro de Lima, Rímac y San Juan de Lurigancho, está parcialmente cerrado por la rehabilitación en su estructura. El jirón Amazonas y aledaños lucen congestionados.

Desde el 25 de noviembre, la construcción de la Estación San Marcos, de la Línea 2 del Metro, ocasiona caos en el Cercado de Lima.

Un tramo de la avenida Amézaga fue intervenido.



Transporte público y particular padece por la congestión.

ojo al dato

Restricciones al tránsito peatonal y vehicular en Mesa Redonda (Centro de Lima) congestionan a varias arterias aledañas.

En Miraflores se desarrollan obras viales, en un sector de la avenida Comandante Espinar, desde Pardo hasta el Óvalo Gutiérrez.

En tanto, en Barranco, la avenida Bolognesi sigue en reparación tras retrasos en su ejecución.

REABIERTA. La avenida Faucett en el Callao fue reabierta ayer para la tranquilidad de miles, luego de culminar los trabajos de colocación de vigas. El tránsito en su alrededor ocasionaba largas colas de vehículos, hasta de diez cuadras.

Similar situación se vivió ayer a lo largo de las primeras cuadras de la avenida Canadá. En hora punta, los vehículos demoraron 20 minutos más en llegar a sus destinos.



Intervención quirúrgica es netamente estética.

MUJERES SON QUIENES MÁS LA SOLICITAN

Rinoplastia es cirugía con mayor demanda

La rinoplastia, procedimiento al que se sometió la presidenta Dina Boluarte, es una de las cirugías estéticas más pedidas en el Perú junto a la lipoescultura, reveló el cirujano plástico Alberto Calvo. Explicó que se trata de una intervención en la nariz "netamente estética" y, cuando se cambia la parte funcional, se denomina rinoseptoplastia. "Es una cirugía muy frecuente, debe ser la número uno o dos en el Perú", señaló a **OJO**. Como la mayoría de cirugías plásticas y estéticas es más demandada por mujeres, sobre todo de entre 15 y 25 años, y puede llegar a costar 5 mil dólares. "En Internet se puede encontrar rinoplastias desde 4 mil soles, que es lo más barato, pero si se accede a una clínica, con un cirujano plástico certificado y experiencia, cuesta entre 2 mil y 5 mil dólares", refirió. Este procedimiento, anotó, puede requerir de 7 a 15 días de recuperación.



Desde los 15 años piden realizarse este procedimiento.

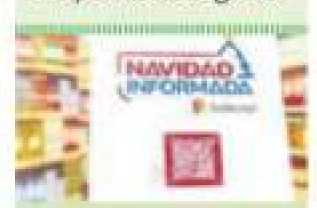
Calvo agregó que en los últimos años hay mayor demanda de cirugías estéticas y uno de los factores es el crecimiento de la oferta de cirujanos plásticos.

AL GRANO



LOS BOMBEROS ATIENDEN 30 INCENDIOS AL DÍA

Más de 10 mil incendios atendieron los bomberos en lo que va del año, es decir 30 al día, y una de las causas principales es el uso de instalaciones eléctricas defectuosas, advirtió la Asociación Peruana de Empresas de Seguros.



INDECOPI LANZA GUÍA DE COMPRAS SEGURAS

A pocos días de las fiestas de fin de año, en que se adquieren diversos productos, el Indecopi lanzó la Guía Navidad Informada, una herramienta que permite a los consumidores tomar decisiones de compra informadas y seguras.



EXTRACCIÓN DE POTA ATRAVIESA SU PEOR MOMENTO

Alfonso Miranda, del Comité para la Gestión Sostenible del Calamar Gigante del Pacífico Sur, advirtió que la pesca artesanal de pota atraviesa su peor crisis por el alto costo de materias primas y las escasas capturas.



COLEGIO DE ATE

MADRUGAN POR UNA VACANTE

Aún no acaba el año escolar y los padres se vienen amaneciendo en las puertas de los colegios para buscar una matrícula para sus hijos en el 2025.

Este panorama se observó ayer en el colegio Edelmira del Pando, en Ate. Alegaron que el colegio tiene buena reputación.

El Ministerio de Educación recordó que la matrícula empieza el 16 de diciembre, por lo que no es necesario realizar colas. Además, enfatizó, puede ser virtual o presencial.



RECONOCEN A HISTORIADOR

DESTACAN HALLAZGO SOBRE PISCO PERUANO

La Academia Peruana del Pisco reconoció al historiador Julio Hernández por descubrir los documentos más antiguos del origen peruano del pisco. Manuscritos de 1583 y 1587, inscritos en la Unesco, hablan del aguardiente de uva.





efe.

CONECTA RETAIL S.A. – RUC 20601180990

¡BUENOS PRECIOS EN CUOTAS CHIQUITAS!





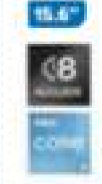
PACK FIJO (32" A 65") + INSTALACIÓN DE TV A DOMICILIO
S/ 139

HYUNDAI
HYLED3257RIM
- LED Full HD Google TV con voz BT
- Sintonizador digital ISDB-T
- HDMI x3 / USB x2 / Bluetooth

PRECIO OFERTA
S/ 499



GARANTÍA PLUS POR 1 AÑO ADICIONAL
S/ 237



SONY
HCDSHAKEX30
- Equipo Maxipotencia
- Sistema de altavoces de 2 vías
- Mega Bass/karaoke /DVD/CD/USBX2/HDMI
- Party Light / Plug para guitarra

PRECIO OFERTA
S/ 1,699



S/ 269

Efectiva
S/100 DSCTO.

Lenovo
82XB0032LM
- 15.6" FHD
- 8GB RAM + 512GB SSD
- Intel Core i3 8 Núcleos
- Intel UHD Graphics

PRECIO OFERTA
S/ 1,199



KASPERSKY ANDROID + ASISTENCIA TEC. 6M
S/ 27.90



G34 BLACK BEAUT
- Almacenamiento 256GB + 8GB RAM
- Cámara principal 50+2MP
- Cámara frontal 16MP

PRECIO OFERTA
S/ 549





ASISTENCIA PLUS HOGAR 12 MESES
S/ 179





mabe
RMA255FYPG
- Tecnología Home Energy Saver
- Despachador de agua de 2L
- Torre de enfriamiento Total Fresh Flow
- Cajón para productos delicados Cool Zone

PRECIO OFERTA
S/ 1,249



Paraíso
SÚPER COMBO DORMITORIO EASY + COLCHÓN+SOFÁ CAMA CISNE1902
- Tipo de resortes bonell
- Material tela poliseda

PRECIO OFERTA
S/ 729

PENTACOMBO
LICUADORA + PLANCHA + HERVIDOR + OLLA ARROCERA + WAFLERA
práctika
SOLO S/ 249

LLÉVATE TU ELECTRO Y MOTO EN CUOTAS CON 0% DE INTERÉS
única | BBVA | BCP | Interbank | Diners Club | Scotiabank | Efectiva

CONDICIONES GENERALES: Vigencia del 05 al 08 de diciembre del 2024 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades por Sku (modelo) a nivel nacional, válido en tiendas EFE a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. No válido para venta mayorista. **CONDICIONES EFECTIVA:** Vigencia del 05 al 08 de diciembre del 2024. Stock mínimo: 100 descuentos a nivel nacional. La promoción aplica solo para compras presenciales realizadas en Tiendas EFE y Tiendas La Curacao. Obtén un descuento en electro (excluyendo celulares) con financiamiento de Financiera Efectiva, de acuerdo al ticket mínimo de compra: descuento de S/ 100 por ticket mayores a S/ 999 y S/ 150 por ticket de S/ 1,300. El valor final de la cuota y la TCEA podría variar en función a la evaluación crediticia, fecha de desembolso y facturación. T.E.A máxima hasta 109.83% según tarifario vigente. Financiera Efectiva no se responsabiliza por la idoneidad de los productos adquiridos mediante su crédito. Válido solo un (01) descuento de este producto por cliente. Los descuentos no son acumulables. Ejemplo explicativo de crédito Electro: Para el monto financiado de S/ 3,000 a un plazo de 12 meses con inicial de S/ 0, con cuota mensual de S/ 365.75, la cual incluye Seguro de Desgravamen Multiproducto Básico sin devolución con una tasa mensual de 0.400%, total intereses S/ 1,318.00 y TCEA 119.51%, afecta a ITF 0.005%. Opcional: La prima mensual del Seguro de Desgravamen con Devolución es 0.718%. En caso el cliente opte por contratarlo, la TCEA podría variar. El seguro de desgravamen con devolución aplica solo para créditos con plazos mayores o iguales a 24 meses. Para mayor información, revisa www.efectiva.com.pe o en sus oficinas de atención al público **FINANCIERA EFECTIVA S.A. con RUC N° 20441805960. SERVICIOS:** Mayor información de términos y condiciones en: https://www.efe.com.pe/efe/terminos-condiciones-efe. **PROMOCIÓN 0% INTERÉS.** Promoción válida a nivel nacional vigente hasta el 31 de diciembre de 2024 o hasta agotar stock de 100 unidades a nivel nacional. Mayor información de las condiciones de las tarjetas de crédito enunciadas en https://www.efectiva.com.pe/, www.creditounica.com.pe, https://www.bbva.pe/, https://interbank.pe/, https://www.dinersclub.pe/, https://www.scotiabank.com.pe/, https://www.tarjetaoncosalud.pe/. **SERVICIOS:** Mayor información de términos y condiciones en: https://www.efe.com.pe/efe/terminos-condiciones-efe

DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS
Google Play | App Store





ACUCHILLADOS. El odontólogo Cristian C. Q. (23) y el agricultor Roy Pacheco Z. (55) resultaron con heridas en el cuerpo tras ser acuchillados por personas con quienes sostuvieron riñas, en las provincias de Camaná y Sachaca, en Arequipa, respectivamente.



▪ Desde Lima estafaron a miles de clientes en España.

DIRIGÍA BANDA DE CIBERDELINCUENTES

Cabecilla llevaba una vida de lujos

A todo lujo vivía el cabecilla de una banda de ciberdelincuentes que se apoderó de tres millones de euros mediante la estafa a más de diez mil clientes de bancos de España.

En la vivienda de Raúl Alfredo Alegría Flores, líder de "Los Cyber del Vishing", los investigadores de la Dirincri encontraron 16 lujosos relojes de alta gama durante el megaoperativo contra esta banda de estafadores.

Para sus fechorías, implementaron tres call center desde donde realizaban las llamadas a los residentes españoles y con engaños obtenían sus claves o PIN.

Falso pasajero balea a mototaxista

▪ El herido fue llevado al hospital Sergio Bernales.

Un falso pasajero le disparó en el rostro a Renzo Jesús Palomino Panduro (56), un mototaxista, y lo dejó al borde de la muerte. Se trataría de un nuevo ataque de extorsionadores contra los transportistas de vehículos menores, en Comas.

CUANDO ROBABAN AUTOPARTES DENTRO DE UNA COCHERA

Atrapan a banda "Los Lechuceros"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Después envenenar a dos perros para robar cotizados accesorios de vehículos pesados, cinco integrantes de una temible banda criminal, entre ellos, tres expresidiarios, fueron atrapados en el interior de una cochera, en Lurigancho-Chosica.

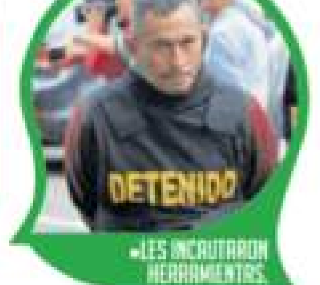
"Los Lechuceros", en dos vehículos, irrumpieron en el predio ubicado en Mz. G, lote 4, Lotización Nievería. Pero el supuesto plan perfecto se vino abajo cuando detectives de la División Antirrobos de la Dirincri aparecieron y capturaron a cinco sujetos en flagrancia delictiva.

CAPTURADOS. En la oportuna intervención policial cayeron los ex reclusos Fernando Ramón Chinchay Rojas (62) "Chocho", Jorge Luis Loayza Huamán (52) "Lucho", y Percy Fidel Ramírez Ramos (49) "Charapo", este último recientemente salió libre después de haber cumplido una condena de más de diez años por robo. Con ellos también cayeron Jhoser Arturo Sotelo Yllanes (27) "Calamardo" y Giampiero García Vargas (24) "Azulito".



▪ Banda habría robado en cocheras de varios distritos de Lima.

ojo al dato
"Los Lechuceros" usaban para sus fechorías un Toyota, azul de placa C6W-515 y una camioneta negra, de placa CJI-574.



▪ LES INCAUTARON HERRAMIENTAS.

Se les incautó una pieza de metal en forma de "T" conocida como "peine", cinco llaves mecánicas de diferentes modelos, dos cuchillos, cuatro dados mecánicos, una espátula artesanal y un alicate. Estas herramientas eran usadas para desmantelar los buses y camiones tráiler. Se les halló también computadoras, memorias y tableros de los vehículos que desarmaban.

"Estos accesorios robados, en el mercado negro, están valorizados entre 10 y 15 mil soles" dijo el coronel PNP Juan Montufar Lezama, jefe de la Brigada Antirrobos.



AYER JUEZ DICTÓ PRISIÓN PRELIMINAR A LOS DOS VENEZOLANOS DETENIDOS

ALCALDE DE SAN BORJA PREMIÓ A SERENOS Y A POLICÍA POR FRUSTRAR ROBO A CAMBISTA

El alcalde de San Borja, Marco Álvarez Vargas, premió a los serenos y al policía Pablo Baltazar Sánchez, herido de bala, por haber frustrado el robo de más de 32 mil soles a una cambista y participar en la captura de los ladrones el pasado 27 de noviembre en San Borja.

Ayer también, la Corte Superior de Justicia de Lima impuso 18 meses de prisión preventiva a los venezolanos Yefferson Luquez Toledo y Junior Romero Quero, por haber participado del robo de más de 32 mil soles a la cambista y el intento de homicidio contra el policía Pablo Baltazar Sánchez.

El efectivo fue operado para reconstruirle el rostro y está en etapa de recuperación.



AL GRANO



TÍO Y SOBRINO SON ACUSADOS DE SECUESTRO

La Policía arrestó a Isai Ronceros Chiroque (29), cerca de la estación Villa El Salvador de la Línea 1 del tren. Luego cayó su tío, Jhony Chiroque Montenegro (49), en una casa en San Juan de Lurigancho, donde tenían secuestrada a una adolescente.



ACRIBILLAN A UN HOMBRE DENTRO DE SU VEHÍCULO

Con gran salvajismo, tres sicarios asesinaron de treinta disparos a Maicol Ely Silva Atoche (31), en la cuadra dos de la calle Jorge Basadre, en el Callao. Silva Atoche estaba reunido al interior de un auto con dos amigos cuando lo atacaron.



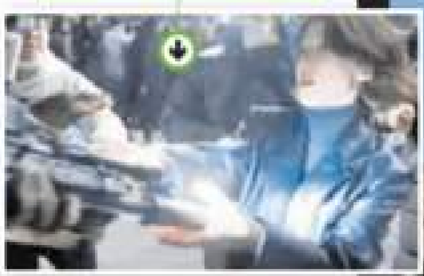
MENORES DE EDAD SON VÍCTIMAS DE CIBERBULLYING

El 61 % de niñas, niños y adolescentes aseguraron haber vivido ciberbullying; seguido de retos virales o peligros (23 %); grooming (12 %) y sextorsión (4 %), reveló una encuesta realizada por Aldeas Infantiles.



POLICÍA LANZA A HOMBRE DESDE PUENTE. Un agente de la Policía Militar de Sao Paulo arrojó a un hombre desde un puente en el barrio de Cidade Ademar, cuando con otros tres uniformados lo intervinieron. El gobernador Tarcisio de Freitas dijo que quienes arrojan a alguien desde un puente no deben llevar uniforme policial.

COREA DEL SUR



MUJER AGARRA FUSIL AL FRENAR GOLPE MILITAR

➡Símbolo de cómo el pueblo hizo fracasar el golpe de Estado del presidente Yoon Suk Yeol, se hizo viral la foto de Ahn Gwi-ryeong, de 35 años, portavoz del opositor Partido Demócrata, agarrando el fusil de un soldado de las tropas que intentaron tomar y cerrar la Asamblea Nacional (Congreso).

ESTADOS UNIDOS



SICARIO MATA A MAGNATE DE LA SALUD Y HUYE

➡Brian Thompson (50), director ejecutivo de UnitedHealthcare, una de las mayores compañías de seguros médicos privados, fue asesinado a tiros frente al hotel Hilton, en Manhattan, Nueva York, por un sicario que huyó en bicicleta. El victimario utilizó un arma con silenciador.

FOTOLOCA



ESTADOS UNIDOS

ELEFANTES INVADEN FAMOSA PLAYA DE MIAMI BEACH

➡Cien esculturas de elefantes en tamaño real, con pesos que oscilan entre 176 y 880 kilos y longitudes de hasta 4.5 metros, aparecieron en la icónica playa de Miami Beach, en Florida. "La gran migración de elefantes" es una muestra itinerante que combina arte y conservación de la fauna del planeta. En camiones eléctricos, las esculturas seguirán la antigua Ruta 66, que atraviesa el país del Atlántico al Pacífico, para su exhibición en la costa oeste del país.

JAPÓN



PROHÍBEN ESPADAS DE HARRY POTTER PORQUE SON FILUDAS

➡Porque son filudas y violarían la ley sobre armas, autoridades ordenaron retirar del mercado a las réplicas de espadas de la franquicia de Harry Potter, vendidas por Warner Bros. Las espadas decorativas de exhibición de 86 centímetros, descritas como "recreación auténtica de la espada de Godric Gryffindor, tal como se ve en la serie de películas de Harry Potter", se vendieron a 200 dólares que se reintegrarán por devolverlas.

PARAGUAY

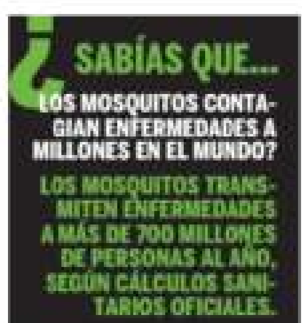


PRENDE ÁRBOL NAVIDEÑO Y ES FULMINADO

➡Un niño murió electrocutado al encender las luces del árbol de Navidad de su casa. Tras bañarse, con los pies mojados, conectó el enchufe a la corriente y la electricidad lo fulminó.

ASÍ FUE

CHILE



SUBE AL METRO Y CANTA MISMO LUIS MIGUEL

➡Brahiron Chávez, un joven oriundo de Taltal es denominado como el "Luis Miguel chileno". Con un gran talento para el canto, este artista ha encantado al público con sus interpretaciones de El Sol de México, aunque este cantante popular de 24 años tiene como escenario el Metro de Santiago, donde cosecha la admiración de los pasajeros. Sus videos se han viralizado a nivel internacional.

¿SABÍAS QUE...

LOS MOSQUITOS CONTAGIAN ENFERMEDADES A MILLONES EN EL MUNDO?

LOS MOSQUITOS TRANSMITEN ENFERMEDADES A MÁS DE 700 MILLONES DE PERSONAS AL AÑO, SEGÚN CÁLCULOS SANITARIOS OFICIALES.

COLOREA

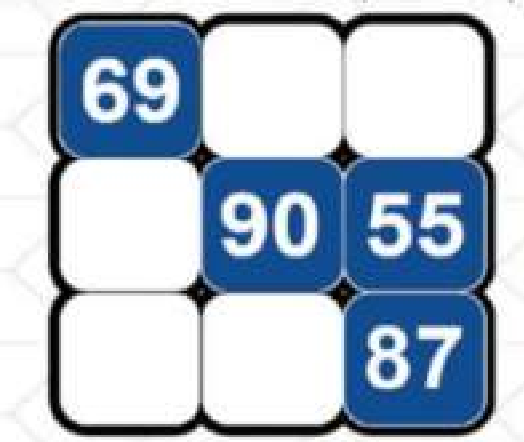




¡Únete y pásalo de lo lindo con tu familia!

SUMANDO

Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (206).



CRUCINÚMEROS

Ubica en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.

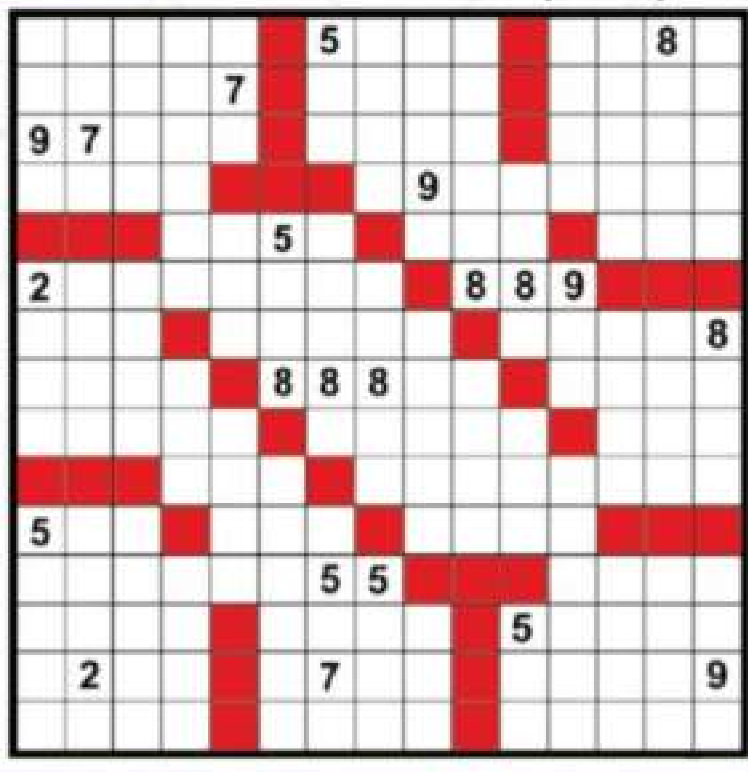
3 CIFRAS
044 - 190 - 215 - 504 - 523 - 540
586 - 591 - 774 - 863 - ~~869~~ - 926
928 - 953 - 958 - 969

4 CIFRAS
0315 - 0487 - 0519 - 0543 - 0659
0707 - 0745 - 0895 - 0980 - 1193
1497 - 1605 - 2949 - 2204 - 2323
2397 - 3484 - 3794 - 3901 - 4854
5015 - 5136 - 5220 - 5249 - 5541
5658 - 6123 - 6572 - 7081 - 7213
7442 - 7467 - 7851 - 8044 - 8284
8466 - 8959 - 9844

5 CIFRAS
00833 - 02998 - 03049 - 06837
15882 - 16408 - 19189 - 22091
23249 - 35809 - 46941 - 49594
52581 - 52697 - 64572 - 65007
85972 - 88893 - 91021 - 94689
97414 - 99287

6 CIFRAS
031398 - 076239 - 301977 - 454807

8 CIFRAS
21907455 - 25076650 - 38820476
79377879



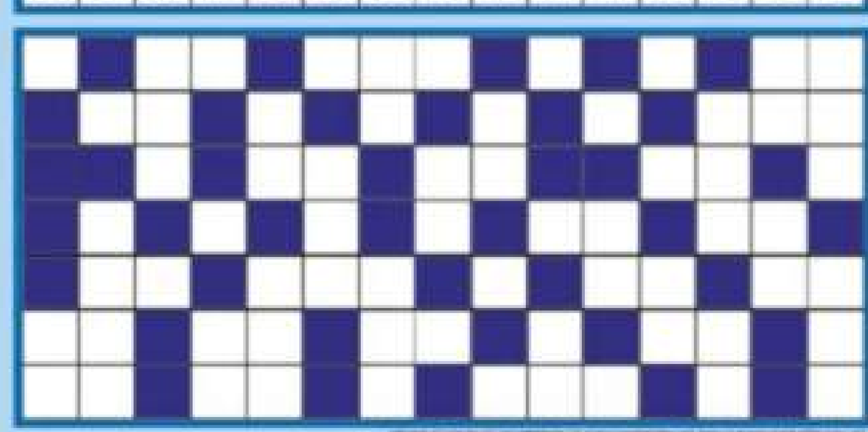
DESAFÍO

Si eres observador, divide este recuadro en cinco partes de cinco figuras diferentes cada una.

FRASE OCULTA

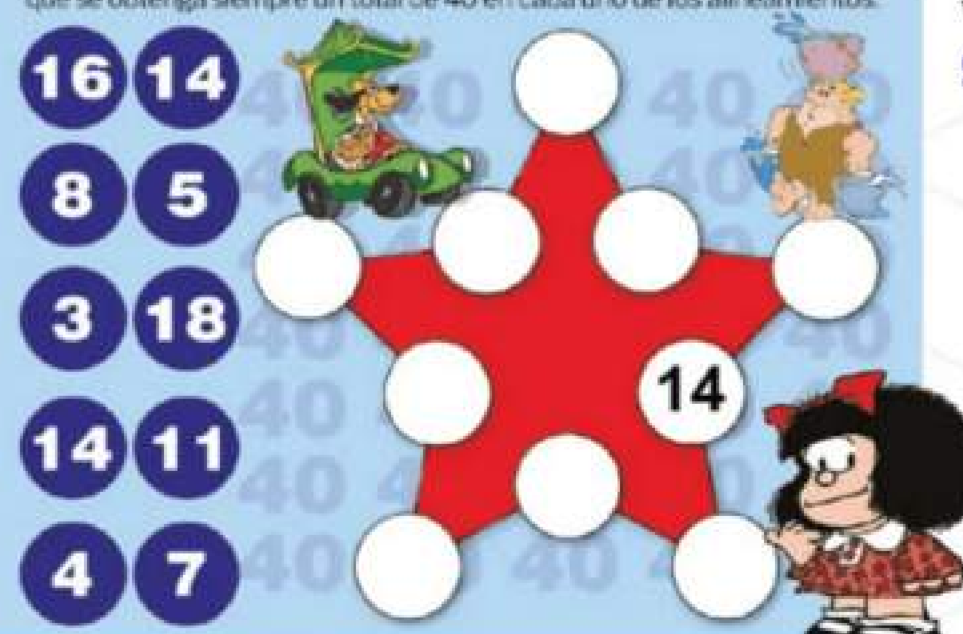
Traslada del recuadro superior las letras que se hallan en la misma ubicación a las casillas en blanco del recuadro inferior y se podrá leer una frase célebre.

L	P	A	T	H	R	I	S	D	T	A	E	M	Z	A
P	M	I	C	R	B	A	U	H	E	A	V	C	I	A
A	X	A	G	T	R	I	A	S	O	B	L	A	M	P
D	R	S	E	Y	O	V	C	A	U	P	O	A	C	U
M	I	O	H	N	A	S	D	U	S	A	L	R	R	E
D	E	T	D	O	O	R	L	A	A	L	F	E	I	H
A	C	G	I	A	Y	A	C	R	R	I	N	B	E	A



MENTE ÁGIL

Coloque las 10 fichas numeradas en los 10 círculos de la estrella de modo que se obtenga siempre un total de 40 en cada uno de los alineamientos.



AL TOQUE

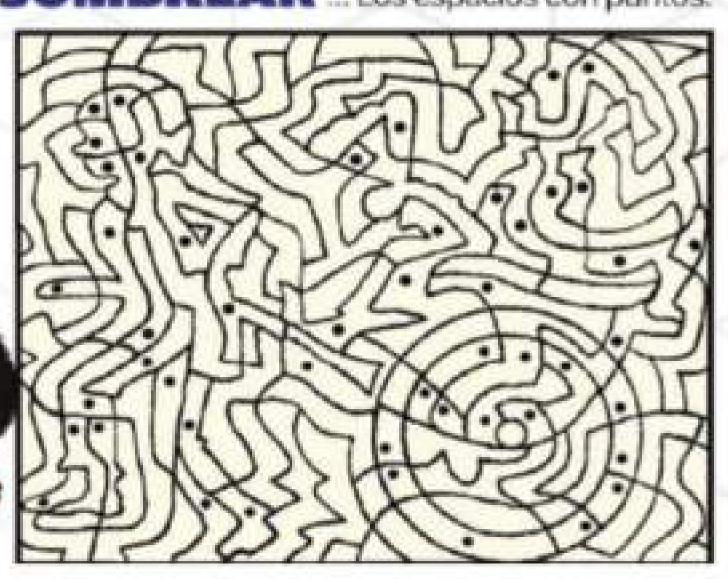
Tenga presente que cada vocablo se compone de las mismas letras que el anterior, más otra. A partir de la novena línea se quita una letra cada palabra.



REFERENCIAS

1. Símbolo del fósforo.
2. Apócope de papá.
3. Conjunto de dos objetos iguales.
4. Detóngase.
5. Cierto árbol frutal.
6. Concreción nacarada que forman las ostras (pl.)
7. Perol más pequeño que el ordinario (pl.)
8. Armazones para plantas.
9. Obsequios.
10. Normas, reglamentos.
11. Cortar hierbas con la hoz.
12. Pase el rasero.
13. Abreviatura de señora.
14. Antiguo dios egipcio.
15. Preposición.

SOMBREAR ... Los espacios con puntos.



9 DIFER





PONT

Nº 178

		9
	5	
7		
	9	
3		4
	7	
		7
	6	
4		

…RENCIAS

RECORRIDO

Siga la línea empezando del círculo azul. Lea simultáneamente el recuadro de letras y conocerá un pensamiento de Benjamin Franklin.



■	T	E	U	E	R	D	■
E	R	S	S	P	D	A	A
R	P	N	A	E	U	R	U
A	S	O	■	N	G	S	N
S	T	U	M	■	E	R	E
R	E	A	N	S	T	O	C
S	T	S	L	D	O	D	S
■	E	A	L	E	E	I	■

CRUCIPALABRAS

Colocar en este crucigrama, las siguiente palabras relacionadas con las frutas.



4 LETRAS
PEAR
KIWI
PLUM
DATE
5 LETRAS
PEACH
APPLE
LEMON
MANGO
MELÓN
GUAVA
6 LETRAS
BANANA
GRAPES
ORANGE
PAPAYA
CHERRY
7 LETRAS
COCONUT
AVOCADO
8 LETRAS
APRICOTS
9 LETRAS
RASPBERRY
BLUEBERRY
TANGERINE
10 LETRAS
WATERMELON
~~STRAWBERRY~~
11 LETRAS
BLACKBERRIE
POMEGRANATE

FIGURAS

Observe con rapidez y comprensión y determine tres figuras iguales.

1 2 3 4
5 6 7 8

…TE MOSCA CON EL SUDOKU

	2				3
3		6		4	
	4		2		
6				1	
	8		6		7
		1		9	
	6				1
7		3		8	
	5		9		

Nº 179

4	3				1		7	5
6				3				1
5			7					3
1				8		4		
	8		4		3		5	
		6		5				8
8					6			4
9				2				7
3	2		5				1	9

SALUD Y PSICOLOGÍA



DIETAS RELÁMPAGO PUEDEN DAÑAR EL CORAZÓN

Karen Velásquez, nutricionista de la clínica Ricardo Palma, advierte que las dietas extremas pierden eficacia con el tiempo y pueden dañar el corazón, causar anemia, hipotensión y alterar el metabolismo.



LA COLUMNA DE PÉREZ-ALBELA

CONSEJOS DE SALUD DEL MÉDICO AVICENA

"El primero de los sabios", así se le llamaba en oriente. Nació en el año 980 en la actual Uzbekistán. A los 16 años sus conocimientos en medicina eran tan completos que se le encomendó cuidar de la salud del propio emir, al que le salvó la vida curándolo de una intoxicación por plomo. Sus textos más famosos son "El libro de la curación" y "El canon de medicina".

Cuando estudio la personalidad y la obra de Avicena, observo en ella esa búsqueda constante del equilibrio y de la unidad que caracteriza a la antigua medicina árabe, en la que no hay ni puede haber contradicción entre el cuerpo y el espíritu, entre el individuo y la sociedad, entre la ciencia y la fe, entre la naturaleza y el hombre.

En los tiempos de Avicena, la medicina ya se dividía en curativa y preventiva. Consciente de esta última, escribe:

Sobre el sueño: "Es un fenómeno fisiológico de recuperación, a la vez física y cerebral. Evitar los excesos en el dormir, preferir el sueño nocturno al diurno, acostarse temprano y cuando la digestión esté avanzada".

Sobre la lactancia: "En lo posible hay que dar la leche madre, por ser el alimento más próximo al que recibía en el útero"... la experiencia demuestra que la lactancia es un factor importante de protección contra las enfermedades.

Ejercicio: "Es el mejor medio para prevenir las enfermedades por retención. Los individuos que no practican la cultura física tienen los órganos debilitados y no reciben el soplo vital que es el instrumento de vida de cada órgano".

Sobre el aire y el clima: "El aire al descubierto es mejor. El aire salubre, límpido, no contaminado por los vapores que emanan de las ciénagas, de las fosas, de las aguas usadas". Desarrolló ampliamente el estudio de las estaciones y cómo influyen en la salud del hombre. Recomendó mucha moderación personal para llevar una vida sana y duradera.

EN LOS TIEMPOS DE AVICENA, LA MEDICINA YA SE DIVIDÍA EN CURATIVA Y PREVENTIVA. CONSCIENTE DE ESTA ÚLTIMA, ESCRIBE: "SOBRE EL SUEÑO: 'ES UN FENÓMENO FISIOLÓGICO DE RECUPERACIÓN, A LA VEZ FÍSICA Y CEREBRAL'".

perezalbela | Dr. José Luis Pérez-Albela B.
Citas: 936098953 Oficina: 2818677

TIPS DE SALUD

¿CUÁL ES LA MEJOR FORMA DE HIDRATARSE?

La mejor hidratación es con agua, pero también con té, café o infusiones sin azúcar y bajas en calorías.



DATOS CURIOSOS

3 A 6 HORAS
es el ciclo en el que los agujeros de la nariz se turnan para sacar el aire, para optimizar la respiración.

1 LITRO
de líquido al día suda, en promedio, una persona, pero la mayor parte se evapora y no se percibe.



¿SABÍAS QUE?

MORIRSE DE RISA ES POSIBLE

Si se padecen ciertas patologías, los efectos de la risa pueden provocar daños irreparables en el organismo, incluido el fallecimiento.



LA HISTEROSCOPIA ES UN PROCEDIMIENTO PARA DETECTAR ALTERACIONES QUE IMPIDAN LA FECUNDACIÓN

Avances para tratar la infertilidad

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe



En el Perú, la infertilidad afecta a una gran parte de la población en edad reproductiva. Según la Dra. Heydi Coronel, gineco-obstetra especialista en fertilidad del Centro Vip Medical Care, el 40 % de los casos de infertilidad se deben a causas femeninas, el 40 % a masculinas y el 20 % a factores desconocidos.

CAUSAS. Entre los principales motivos de infertilidad femenina se encuentran la falla ovárica, endometriosis, pólipos, miomas, entre otros. Para detectarlas oportunamente, la histeroscopia se posiciona como una herramienta eficaz y accesible. Este procedimiento ambulatorio permite observar la cavidad uterina y detectar alteraciones que puedan dificultar la gestación, como inflamaciones crónicas. "La histeroscopia no solo es indolora y precisa, sino que también es accesible, lo que facilita su uso en más pacientes. Detectar a tiempo las causas de infertilidad puede marcar la diferencia para quienes sueñan con formar una familia", señala la Dra. Coronel.

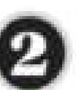
ojo al dato

La histeroscopia diagnostica y trata problemas de infertilidad, restaurando la salud uterina y mejorando las posibilidades de concepción.

PRESERVAR LA FERTILIDAD. La especialista enfatiza la importancia de adoptar hábitos saludables, ya que factores como el peso y la alimentación influyen directamente en la fertilidad. Además, recomienda realizar consultas preconcepcionales para evaluar el estado de fertilidad desde una edad temprana, lo que permite tomar



ALIMENTACIÓN. Consuma alimentos frescos y naturales, evitando los ultraprocesados para mantener un sistema reproductivo saludable.



PESO SALUDABLE. El sobrepeso puede alterar la ovulación, mientras que el bajo peso puede causar amenorrea, afectando la fertilidad femenina.



SEDENTARISMO. Practique actividad física regularmente para mejorar su bienestar general y apoyar la salud reproductiva y hormonal.



CUIDE SU DIGESTIÓN

Fiestas navideñas: alimentos para disfrutar y moderar

Con la llegada de las fiestas, se puede incrementar la ingesta de alimentos que pueden impactar la salud. El Dr. Nataniel Viuriski, especialista en nutrición de Herbalife, recomienda optar por las frutas, verduras de hojas verdes, frutos secos, pescados grasos y bebidas con té verde y guaraná. Además, sugiere moderar el consumo de snacks, bebidas azucaradas, alcohol, productos cárnicos, dulces y frituras, que pueden afectar la digestión.



CRACK ojo

"PIPO" GOROSITO HABLÓ EN ARGENTINA Y DIO A CONOCER CUÁLES SON SUS ASPIRACIONES CON EL EQUIPO BLANQUIAZUL QUE VA A DIRIGIR

Afirma que Franco Navarro lo convenció

VIENE A CAMPEONAR

Néstor Gorosito llega a Lima este domingo para iniciar su andar en Alianza Lima como nuevo entrenador, pero días antes decidió dejar en claro varias cosas, como sus ambiciones con el cuadro íntimo, la respuesta a quienes lo critican y parte de la metodología de trabajo que aplicará en Matute.

"Alianza es un equipo grande, nos interesó mucho debido a eso. Cuando trabajamos afuera nos ha ido muy bien, logramos el título con Olimpia de Paraguay y esperemos poder ir a Perú y que nos vaya bien. Tenemos la ilusión de llegar a un equipo que tiene que ser campeón sí o sí, es lindo", dijo el técnico argentino a la cadena ESPN.

Desde que se confirmara que tomará el buzo victoriano en reemplazo de Mariano Soso, Gorosito no dejó de recibir críticas desde diversas parte del periodismo peruano e incluso de su país, pero en esta ocasión decidió salir al frente. "Después como todo, hay intereses, campañas de empresarios, campañas de periodistas, que les tiran unos 'mangos' y hablan boludeces. Entonces hay un montón de las cosas en las cuales yo no entro. Soy un poco bicho raro en ese sentido, no le doy bola a las redes. Quien me critica en las redes conmigo está muerto, porque no tengo ni idea, salvo una 'chanchita' que meto en Twitter, después no le doy bola", aclaró el "Pipo" que vendrá con tres integrantes de su cuerpo técnico, entre ellos un video analista.

El DT reveló que fue Franco Navarro, flamante director deportivo de Alianza Lima, quien llevó a cabo las negociaciones para su arribo. "He tenido un apoyo enorme. El que hizo toda la fuerza para que vaya fue Franco Navarro, yo no lo conocía personalmente y me ha causado una muy buena impresión", finalizó.

De otro lado, el nombre del delantero argentino Lucas Cano, quien anotara 16 goles este año con Sport Huancayo, entró en la lista de candidatos para ser el "9" la próxima temporada. En el tema económico no habrían muchas diferencias.

FIRMADOS

"¡Mi reacción fue parecida a la de Mourinho? No creo, yo les dije a los hinchas del Liverpool que gané seis ligas y él solo tiene tres"

"PEP" GUARDIOLA
Técnico de M. City

"Con el presidente Rolando Bellido llegamos a un acuerdo, ahora estamos viendo los 5 refuerzos extranjeros"

EDGAR OSPINA
DT DE AYACUCHO FC

"Nosotros aquí no construimos un 'dellinario' como sí lo hizo el enemigo del club, acá hacemos un estadio"

JEAN FERRARI
Administrador de Universitario

"No creo que haya habido una final de Libertadores de tal envergadura y dimensión como la que tuvimos"



ARTUR JORGE
Técnico de Botafogo

GOLEADOR LEONARDO CASTRO PODRÍA SER EL "9"

"Millonario" para la U



• Delantero juega en el cuadro "Embajador" y lo quiso Alianza Lima en enero.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El nombre del flamante delantero de Universitario para el 2025 es el secreto mejor guardado, pero desde Colombia dieron algunas pistas que llevan a pensar que desde ese país llegaría el "9" que los hinchas aguardan con esperanza. Este sería Leonardo Castro, atacante de 32 años y que juega en Millonarios.

Castro viene siendo titular por sobre la estrella Radamel Falcao García, y su club está a un paso de entrar a la final del Clausura. El goleador ha marcado 22 tantos en 41 encuentros este año y entre sus virtudes destacan el buen juego aéreo y la sutileza y fuerza para definir en el área. El primer problema para ficharlo es que tiene contrato hasta diciembre del 2025 con Millonarios y los "Embajadores" pedirían una cifra muy alta para dejarlo ir. El otro tema son las continuas lesiones que ha sufrido el futbolista y que no le permitieron rendir a plenitud en algunos momentos. Castro ya estuvo en la mira de Alianza Lima a inicios de este año, cuando el entrenador era Alejandro Restrepo, pero temas económicos impidieron su llegada.

De otro lado, el volante ofensivo Jairo Vélez se unió a los trabajos de pretemporada del equipo dirigido por Fabián Bustos, mientras que el golero Miguel Vargas estampó su firma y estará ligado a la "U" hasta finales del 2026. El plantel crema entrenará hasta la próxima semana.

ojo al dato

Sport Boys anunció otro refuerzo y es el volante colombiano Carlos López quien este año marcó 11 tantos con Los Chankas.

YA ES ARGENTINO

ADVÍNCULA BAILA TANGO

El lateral Luis Advíncula completó su trámite de nacionalización y firmó los últimos papeles, por lo que ahora es oficialmente ciudadano argentino. Además, el marcador también cuenta con pasaporte comunitario español. La nacionalización de Advíncula permitió a Boca liberar un cupo de extranjero, lo que le abre las puertas para sumar un nuevo refuerzo. Este sería el delantero chileno Carlos Palacios por el que pagarán 4,8 millones de dólares a Colo Colo.





EN ATE TODAVÍA TIENEN FE EN FICHAR A LA "PULGA"

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa mi gentita, llego más embalado que el administrador crema sacando pecho por los refuerzos, las ganancias y el estadio que hará en Campomar. Yo me pregunto si van a poner buses para que el hincha llegue hasta allá o habrá que pagar "maleño" que cobra más que las combis al Monumental. Sería el colmo que no hayan pensado en eso, porque mayormente son las familias las que van a ver a las divisiones menores y en el caso del fútbol femenino o reserva el hincha no está para pagar casi 20 soles de ida y vuelta o peor un taxi. Además hay que tener cuidado al cruzar la Panamericana, no hay ni puente y uno se arriesga yendo de lado a lado. **¡CHEEEEESSSSSS!**



Me quedo en Ate porque me contaron que quieren "endulzar" como sea al artillero del Seattle Sounders para que se ponga la crema, ahora que el club confirmó su salida. El tema es que el billete es 30 por ciento menos de lo que le propusieron este año del Centenario. El atacante no ha descartado nada, se manda algún post en Instagram escuchando salsa, el hincha se ilusiona, pero la verdad que los más de dos palos "verdes" que cobra en la MLS no los va a cambiar, por eso buscará ir a otro cuadro de la misma liga. Aquí tendría que contratar guardaespaldas y andar mirando a todos lados. **¡OJITO, OJITO!**

Me cuentan que "Chemo" andaría bajoneado por haber perdido la localía del Sudamericano Sub-20 que ahora se jugará en la tierra de Maduro. El técnico ya veía a su equipo alentado por miles de personas, los chicos motivados y peleando la clasificación, pero Conmebol nos dio un mazazo. Ahora solo queda esperar que muchachos como Víctor Guzmán, Bassco Soyer y otros más saquen la cara y nos den la primera alegría del 2025. Además que piensen que un buen torneo les puede dar chances de irse al extranjero. **¡HUUUUMMMM!**

Antes de irme, así como critico que a veces los clubes se duermen y recién quieren fichar en enero, aplaudo lo que está haciendo el Sport Boys. Está trayendo jugadores que puedan desequilibrar y eso le asegura situaciones de gol. Ya es tiempo que la histórica camiseta rosada deje de pelear todos los años por no descender y empiece a buscar una clasificación a una copa internacional. Ahora sí me quito. **¡CHAAAUUUU!**

MBAPPÉ FALLÓ OTRO PENAL

REAL MADRID TROPEZÓ EN LA "CATEDRAL"


• Están a 4 puntos del líder Barcelona.

Kylian Mbappé sumó su segunda pena máxima errada de forma consecutiva y Real Madrid (2° con 33) cayó 2-1 de visita con Athletic Bilbao en un duelo adelantado de la fecha 19 de LaLiga. A los 53'. Berenguer adelantó al local y luego Mbappé disparó mal desde los once metros (68'). Bellingham empató (78') pero un fallo de Valverde acabó en gol de Guruzeta (80').

CITY GOLEÓ EN CASA Y LÍDER LIVERPOOL EMPATÓ DE VISITA

De Bruyne rescató a los "Ciudadanos"

No hay mal que dure cien años ni cuerpo que lo resista y por eso se le terminó el sufrimiento al Manchester City que luego de siete partidos, entre ellos cuatro caídas en fila en el torneo local, volvió a sonreír y goleó 3-0 a Nottingham Forest en la jornada 14 de la Premier League. La figura del encuentro fue el volante belga Kevin De Bruyne quien asistió para el primer tanto, obra de Bernardo Silva (8') y luego aportó su propio festejo (31'). El otro gol fue de Jérémy Doku a los 57'.
El City va cuarto con 26 puntos, a nueve del líder Liverpool que, gracias a un doblete de Mohamed Salah, parecía que se llevaba el triunfo 3-2 de casa de Newcastle (10°) pero a los 90' Fabian Schär puso el empate.
Arsenal (3°) superó 2-0 a Manchester United (11°) y Chelsea (2°) aplastó 5-1 a Southampton.


• Volante belga ayudó a acabar con mala racha.

LENTE OJO

CONMEBOL SANCIONÓ A RIVER PLATE POR LA COPA

Un partido de la Libertadores 2025 sin público y 100 mil dólares de multa recibió River por usar pirotecnia en el cruce ante Mineiro.





CONQUISTANDO EL CUSCO

Los peruanos tenemos a la majestuosa ciudadela inca de Machu Picchu como la mayor atracción turística en el país. Es el lugar más apreciado por los turistas que llegan de todas partes para conocer una de las siete maravillas del mundo moderno. He viajado a Cusco en repetidas ocasiones. Algunas veces en modo "mochilero" y en otras por trabajo en comisiones periodísticas. Sin embargo, nunca olvidaré mi primer viaje al Cusco hace más de veinte años.

Para ir de viaje a inicios del 2000 era necesario aún llevar tu cámara fotográfica a rollos. En ese tiempo las modernas cámaras digitales comenzaban a comercializarse en algunas exclusivas tiendas y eran muy costosas. Y ni qué decir de los teléfonos celulares que aún no tenían el funcionamiento que ahora tienen. En esa época al retornar de cada viaje iba directo al estudio de revelados de fotos de mi "casero", al costado del mítico cine Colmena (en ese entonces todavía funcionaba), en el Centro de Lima, para que revele las decenas de rollos fotográficos que había tomado de mis travesías. Rezaba para que ningún rollo se me vele (perder las imágenes). Llegaba emocionado pero tenía que volver al día siguiente para recoger todo el "paquetón" de fotos y que ahora las guardo con mucho aprecio.

Recuerdo con mucha nostalgia ese primer viaje al "ombligo del mundo", como así es llamado Cusco, la Capital Arqueológica de América. Durante la secundaria mi querida profesora de Historia nos contaba de la importancia del Imperio Inca, de su grandeza, sus gobernantes, proezas y sobre todo del legado en la arquitectura y la ingeniería. Al aterrizar el avión en el Aeropuerto Internacional Velasco Astete comencé a ponerme ansioso no por el soroche (mal de altura) sino porque estaba muy cerca de conocer todo lo que había estudiado en el colegio. Todavía no existían los aplicativos de taxi por lo que tuve que solicitar el servicio a uno de los taxistas que esperaba en la puerta del terminal aéreo. Le dije que me lleve a la Plaza de Armas y minutos después mientras ingresaba a la avenida El Sol comenzaba a sorprenderme la ciudad con su calles angostas y empedradas.

Mi asombro se multiplicó al ver por la ventana del taxi el imponente Templo de Coricancha. Un palacio inca que mis ojos poco a poco lo perdían a lo lejos mientras avanzaba el auto. Luego tuve que volver para poder ingresar y conocer su interior debido a que era el lugar más sagrado de la religión incaica, dedicado al dios Inti, el dios del sol. Las puertas y muros del templo estaban cubiertos con oro pero tras la conquista española fueron saqueados.



Al bajar del taxi descansé en una de las bancas de la plaza, dejé a un lado mi mochila y contemplé por varias horas la maravillosa ciudad de los incas con cielo celeste. Mi asombro se exacerbó al ver la esplendorosa Basílica Catedral de la Virgen de la Asunción, construida entre los años 1560 y 1664. Tras reponerme de lo que había visto hasta ese momento decidí subir caminando al pintoresco barrio de San Blas. Mi barrio favorito en Cusco. Me dirigí por las calles Triunfo y Hatun Rumiyoc, y tuve que detenerme para tomarme una fotito con la famosa piedra de los 12 ángulos. La caminata terminó al llegar al acogedor barrio de artesanos con sus casas coloniales y que desde ese momento me cautivó.

Al día siguiente inicié mi recorrido por los atractivos turísticos de la ciudad hasta llegar al impresionante santuario de Machu Picchu, pero esa es otra historia y ya les contaré. Nos vemos.



PIURA

ACCIDENTE DEJÓ UNA FALLECIDA, SU NOVIO CONDUCÍA EL AUTO

Viaje familiar acaba en tragedia

Un accidente de tránsito en la carretera Piura-Chulucanas cobró la vida de una mujer y dejó a otras cuatro personas heridas que fueron evacuadas a una clínica local de la ciudad. El hecho se registró cerca de las 6:30 de la mañana de ayer miércoles.

ojo al dato

En la región Piura, entre enero y octubre, se registraron 2598 accidentes de tránsito, que dejó 229 fallecidos y 1710 heridos.

DESPISTE. Una mujer identificada como Paola Lizbeth Purizaca Morales, de 34 años, perdió la vida de manera instantánea luego de quedar atrapada entre los fierros retorcidos producto del despiste del auto en el que venía como copiloto.

La rotura de un neumático habría provocado que el auto de placa de rodaje P4C- 457, conducido por Irvin Fernández Huachez (32 años), se despiste y termine impactando fuertemente contra un poste en la carretera, quedando atrapada la mujer, quien laboraba en la Dirección Regional de Trabajo.



•Conductor perdió el control del vehículo al reventarse una llanta.

Según se conoció, Irvin, su novia (la fallecida) y otros familiares venían en el vehículo luego de participar de una reunión familiar, pero al llegar a la altura del kilómetro 246 perdió el control y se despistó.

Las personas heridas fueron identificadas como Estefani Cruz Fernández (27), Karoline Fernández Huachez (24) y Alfredo Gonzales Nunura (28). El conductor, Irvin Fernández, también fue evacuado a la clínica.

Hasta el lugar llegó el fiscal de turno para levantar el cuerpo de la única víctima mortal que dejó este trágico accidente y gestionar su traslada a la morgue, hasta donde llegó la familia de la occisa.

YOUSALSA SE RENUEVA. La orquesta "YouSalsa" se renueva, pues los cantantes Alexis Pazos y Arnold Shak, se suman a la talentosa Mafer Portugal; y realizarán su lanzamiento oficial este sábado 14 de diciembre en el MegaPlaza de Independencia.



MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas, llegan con harto "chimi chimi"... La surfista **VANIA TORRES** contó que seguirá fuera del reality "Esto es guerra" debido a una lesión y que viene llevando terapia... El cantante **LEONARD LEÓN** disfruta unos días de relajo junto a su pareja **OLENKA** y su pequeña hija en la selva... La ahora solista **LINDA CABA** ha comenzado a llevar clases de pole dance y así ponerle un toque más sensual a sus shows, y siguiendo los pasos de **LESLIE SHAW**... **KAREN SCHWARZ** y **EZIO OLIVA** estuvieron en el show de "Cantar hasta morir" y se mostraron muy entusiasmados con la puesta en escena... **LUCIANA FUSTER** reapareció en las redes sociales y comentó que se había tomado unas vacaciones tras terminar su reinado, pero no quiso contar detalles de su nuevo romance.... Nos vamos, nos vemos mañana.



Yahaira: "Daniela no es mi amiga"

SALSERA PREFIERE NO OPINAR SOBRE LÍOS CON MASTER CHRIS, PERO LE DESEA LO MEJOR

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La salsera Yahaira Plasencia afirmó que Daniela Darcourt no es su amiga, pero siempre le va a desear lo mejor, tras la polémica que se ha desatado en los últimos días cuando ella y otras cantantes respaldaron al productor Master Chris.

"Estoy tranquila, enfocada en mis cosas. Con el tema de Daniela y Master Chris, es un tema de ambos, no me incumbe porque es una cosa entre ellos, prefiero no decir nada. A todos nos cuesta esta carrera, no es fácil, todos la estamos luchando. Mucha gente sabe que Daniela no es mi amiga, pero le deseo todo lo mejor. Cuando nos hemos visto, nos hemos hablado cordialmente", indicó Yahaira.

En tanto, Paula Arias dijo que no tiene nada en contra de Daniela Darcourt, luego que la intérprete de "Señor mentira" se mostrara incómoda porque la salsera le dio su respaldo a Master Chris, con quien se ha visto enfrentada.

"Sé la persona y mujer que soy. Di mi opinión sobre lo que estaba pasando, no fue con maldad ni negatividad con Daniela. Me alegró que haya podido recuperar el tema ("Señor mentira"). ¿Si seguimos siendo amigas? Siempre para mí tendrá un respeto y cariño enorme", precisó Arías, quien agregó que está trabajando de la mano de Master Chris; pero aclaró que le está pagando y nada es gratis.

ojo al dato

Recordemos que todo inició cuando Daniela Darcourt denunció públicamente que Master Chris le quitó su tema "Señor Mentira".

• Salsera aclara que a todas las cuesta mucho surgir como cantante

• DANIELA DARCOURT CANTANTE



• Cynthia Martínez junto a su hijo Tomás.

SU VIUDA AFIRMA QUE HAY MUCHOS PROYECTOS

Lanzarán película sobre Pedro Suárez Vértiz

Cynthia Martínez, esposa del recordado Pedro Suárez Vértiz, contó que está en conversaciones para la realización de una película y serie sobre la vida del rockero nacional.

"Mi familia y yo hemos querido que pase el año (de la muerte de Pedro), pero hay un montón de proyectos relacionados con Pedro para toda la gente. Habrán cosas lindas, películas y docuserie, que es algo que me encanta", expresó Martínez, quien asistió a la alfombra roja del espectáculo "Cantar hasta morir".

En tanto, su hijo Tomás no descartó la posibilidad de interpretar en las pantallas a su padre. "Soy músico, pero no descarto la oportunidad de actuar", contó.



• El próximo 28 de diciembre se cumple un año de su partida.

Y DISFRUTA SU SOLEDAD

Rossana: Hace años estoy soltera

La actriz Rossana Fernández Maldonado comentó que se encuentra soltera desde hace varios años y no se desespera por tener una pareja. "Estoy soltera hace años y me siento muy tranquila, en paz. He aprendido a disfrutar mi soledad. Tampoco tengo pretendientes, creo que los hombres temen a una mujer empoderada e independiente", dijo.









FLORCITA SUEÑA CON SER REINA

Florcita Polo Díaz contó que se encuentra entusiasmada con su participación en el Miss Mundo Latina Perú que será este sábado, pues siempre ha tenido el sueño de ser una reina.

VILLACORTA CONDENA ATENTADOS

El líder de orquesta "Los Villacorta", Alex Villacorta, se solidarizó con sus compañeros de "Armonía 10" y "La Única Tropical", tras los atentados por extorsionadores.



▪ Cantante y futbolista se muestran como una pareja feliz.

▪ PAMELA LÓPEZ EXPAREJA DE CHRISTIAN CUEVA

Pamela y Cueva no perdonan la infidelidad

AFIRMAN QUE ESO ROMPERÍA LA RELACIÓN

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Pamela Franco y Christian Cueva siguen sorprendiendo con sus declaraciones y, esta vez, aseguraron de que no estarían dispuestos en perdonar una infidelidad.

Recordemos que hace cuatro meses, Pamela López (la aún esposa de Christian Cueva) hizo público que el futbolista le fue infiel con la cantante, relación que ambos habían negado. Sin embargo, en medio de una entrevista para radio Karibeña, Christian y Pamela Franco fueron consultados si estarían dispuestos en perdonar una infidelidad, y el futbolista respondió tajantemente: "Yo creo que no, pero siento que son cosas que se hablan muy internamente, si es que pasa algo en la vida", dijo al respecto.

En tanto, la cantante Pamela Franco, agregó: "No, yo tampoco, ya pasaríamos a otras ligas. No, por favor, no le permitiría la menor infidelidad. Él sabe bien lo que pienso y quiero; así que no hay forma de pasar por alto algo así", indicó tajantemente.

Por otro lado, el ahora cantante de "El Cervecero" dijo que no dejaría que ninguno de sus compañeros de selección cuide a Pamela en una fiesta.

"No, a ninguno le encargaría que la cuide", señaló.

Además, se conoció que la cantante descartó que vaya a realizar una gira en Europa junto a Christian Cueva, como se ha viralizado en las redes sociales.

ojo al dato

Ambos confirmaron su relación hace unas semanas cuando se lucieron juntos en las fiestas de Halloween y no descartan tener un hijo.

SOLTERA SINCERA
Busca caballero de 67 a 70 años, decente, sincero, trabajador, sin vicios ni cargas familiares para iniciar una relación estable.
919 706 408

INGENIERO DEDICADO
Catedrático busca dama de 20 a 50 años, educada e inteligente, para relación basada en el respeto mutuo, valores y compañerismo.
968 496 505

ROMÁNTICO EMPEDERNIDO
Romántico busca chica soltera, de 18 a 29 años, sentimental y trabajadora, interesada en iniciar una relación con muchos planes a futuro.
930 923 803

AMOROSA HOGAREÑA
Leal y comprensiva ansía conquistar el corazón de un divorciado de 54 años, emprendedor y hogareño de Chancay. Fines serios.
sumiko20286@gmail.com



AMOR EN REDES

Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415

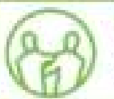




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Mantendrá el buen ritmo laboral que ha venido teniendo. Los demás reconocerán sus méritos y lo apoyarán en lo que sea necesario. Adelante.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Vivirá momentos de tensión en el hogar debido a la presencia negativa de algunos parientes. Sáquelos de su entorno pronto. Suerte.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Nada mejor que dedicar tiempo de calidad a la persona amada. Ambos necesitan pasar más momentos juntos. Que nadie lo detenga.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Momento muy importante para corregir errores y abordar soluciones en aspectos puntuales del trabajo o profesión. Manos a la



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Superará con facilidad las demoras producto de la mala actitud de algunas personas en el trabajo. Demuestre lo que es capaz de dar.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Encerrado en sus problemas laborales podría tener demasiado alejada a la pareja. Trata de escucharla y luego entenderla. Suerte.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Los gritos y las imposiciones no funcionan en ningún lado, menos con sus colegas. Negociar en el trabajo dará soluciones y resultados.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Nada más saludable para su salud que una buena alimentación y la práctica del deporte. El amor será el mejor complemento.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Compartirá sus energías entre las necesidades de su casa y del trabajo. Trate de quedar bien en ambas situaciones. Adelante.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Deje a un lado esa relación profesional con esa persona que solo sabe ir por el camino ilegal y peligroso. Defienda sus principios.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Recibirá felicitaciones debido a un trabajo bien hecho o por haber sabido enfrentar situaciones laborales al límite. Bien por ello.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Deberá estar atento a su pareja, hoy más que nunca. Necesitará de su respaldo moral y sentimental. Trate de no defraudarla. Suerte.



MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Mi novio está loco por Alejandra Baigorria

Amalia (37 años, San Juan de Lurigancho). Doctora Magaly, estoy furiosa con mi enamorado. He tolerado muchas cosas, pero ya no puedo más. José está obsesionado con Alejandra Baigorria, la chica de reality. Desde que comenzamos, me dijo que le gustaba físicamente, y aunque al principio no me molestaba, últimamente se ha vuelto algo constante.

Todo comenzó cuando la mamá de Alejandra protagonizó un incidente en una pollería. José empezó a estar aún más pendiente de ella, comentando sus fotos y diciéndole cosas como que pronto encontrará la felicidad que merece, que es un "partidazo" y que cualquier hombre desearía estar con ella. Ahora le escribe casi a diario.

La gota que colmó el vaso fue hace una semana, cuando José me dijo que iba a averiguar dónde vivía Alejandra para enviarle un peluche con el mensaje: "Te admiro. Sé fuerte". Me pareció una falta de respeto hacia mí, ya que nunca ha hecho un gesto similar conmigo. Le dije que si lo hacía, lo tomaría como una humillación.

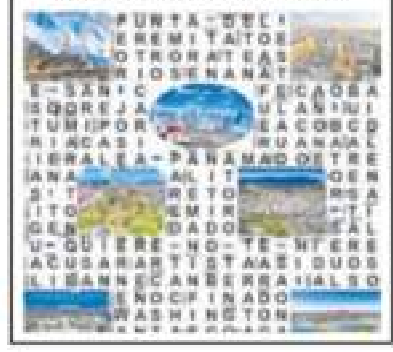
Él me respondió que estaba exagerando y que no enviaría nada por ahora, pero que si veía a Alejandra triste, lo haría para "animarla". Doctora, esta situación me genera muchas inseguridades. ¿Cómo puedo hacer que José deje de obsesionarse con ella y se concentre en nuestra relación?



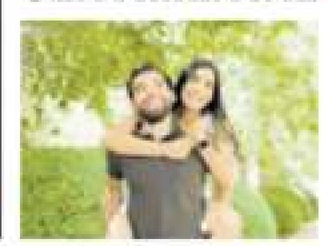
ojo al consejo

Querida Amalia, es importante que hables con José de forma clara sobre cómo te sientes respecto a su obsesión por Alejandra. Explícale que, aunque entiendes su admiración por ella, su comportamiento está afectando tu relación. Establece límites saludables, y si no está dispuesto a cambiar, deberías reconsiderar si estar a su lado es lo que realmente quieres.

SOLUCIÓN OJOGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



EL ARTE DE LA PACIENCIA EN EL AMOR VERDADERO

La clave de la paciencia en el amor verdadero es saber esperar y entender los altibajos que surgen. Superar las dificultades de una relación requiere de mucha comunicación, confianza y cariño, apoyándose siempre en cada paso.

CÓMO HACER QUE LA PAREJA SE SIENTA ESPECIAL

Hacer que la pareja se sienta especial es cuestión de demostrarle amor constantemente, cuidar los pequeños detalles, escucharla con atención y sorprenderla de vez en cuando. La dedicación y el cariño siempre cuentan.





REFRÁN: EL QUE CALLA, OTORGA.

Significado: Si no se presenta una objeción, se asume que está de acuerdo con lo que se dice o se hace.

CINE

cataujo@hotmail.com / Nº 6460

REFRÁN



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magister en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

LA CONEXIÓN ENTRE ALIMENTACIÓN Y SALUD MENTAL

➔ La relación entre lo que comemos y nuestra salud mental es cada vez más evidente. Estudios recientes revelan que una dieta balanceada, rica en nutrientes esenciales, no solo mejora la salud física, sino también la emocional.

➔ Nutrientes como los ácidos grasos omega-3, presentes en pescados grasos y nueces, y las vitaminas del grupo B, encontradas en cereales integrales y vegetales de hoja verde, son clave para el funcionamiento del cerebro y la producción de neurotransmisores como la serotonina, vinculada al bienestar.

➔ Por el contrario, una dieta alta en azúcares y alimentos ultraprocesados puede contribuir a la inflamación y aumentar el riesgo de trastornos como la depresión y la ansiedad. En resumen, la nutrición adecuada, con alimentos naturales donde predominan verduras, frutas frescas y pescado graso, es un aliado esencial para mantener la mente sana y equilibrada.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com